



**КАК ИЗМЕНИТЬ КОД СУДЬБЫ  
С ПОМОЩЬЮ «ВОЛШЕБНЫХ»  
СИЛ ПОДСОЗНАНИЯ.**

## Что будет на мастер-классе

- Игры разума – как прекратить вечную «войну двух миров» внутри нас.
- Что делать со сценариями, которые мы неосознанно реализуем в жизни – в отношениях, карьере, деньгах?
- Откуда возникают ситуации одиночества, отверженности и неуспешности?
- Единственный способ изменить подсознательные жизненные сценарии без насилия над собой
- «Волшебная Таблетка» для подсознания. Как создать Волшебную Историю, чтобы трансформировать любую область жизни?

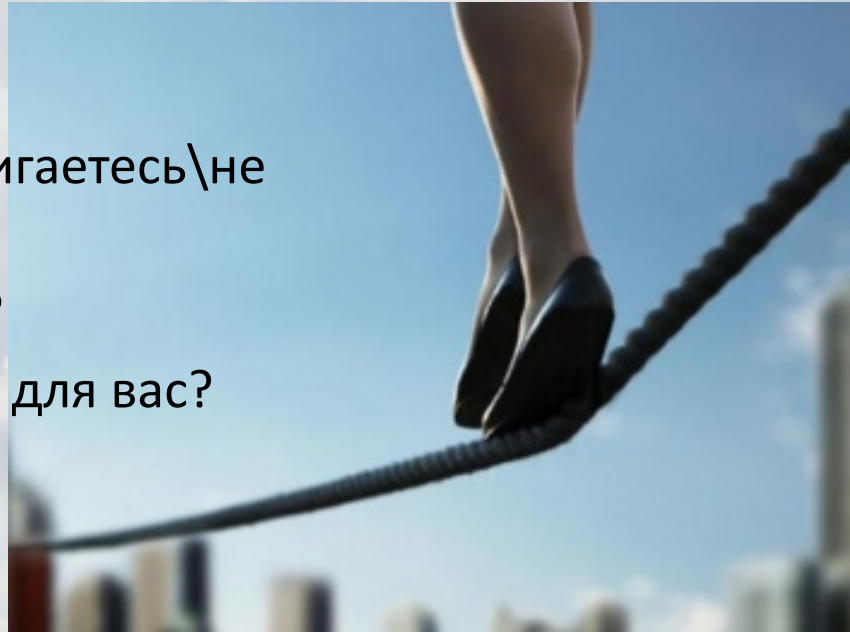
# Для кого этот мастер-класс

Для тех, кто хочет:

- Разобраться в том, как работает мышление
- Изменить свою жизнь к лучшему
- Трансформировать жизнь клиентов в коучинге и тренингах с помощью метафор
- Проложить дорогу к успеху и финансовому благополучию
- Передать успешный опыт своим детям и внукам через «волшебные истории»

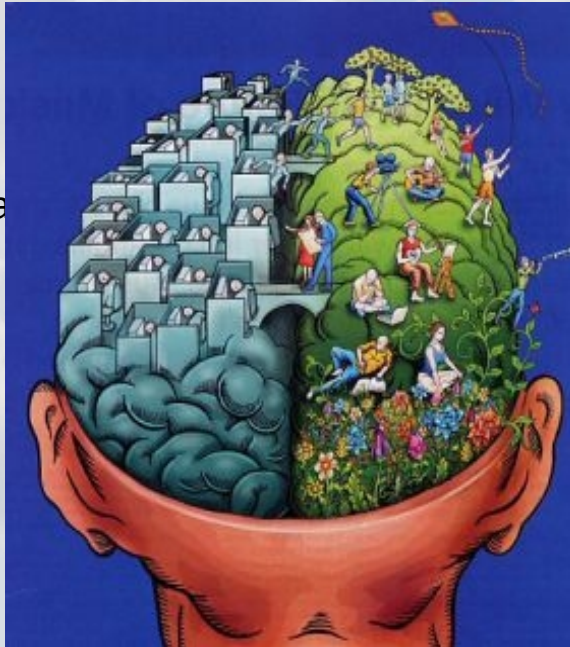
# А как у вас?

- Как расположен?
- Какой длины?
- Какой толщины?
- Как высоко?
- Как именно вы двигаетесь\не двигаетесь?
- Что вы чувствуете?
- Это метафора чего для вас?



# «Война миров» внутри нас – «Пока сознание размышляет, подсознание управляет.

- Детали и частное
- Последовательное
- Рациональное
- Аналитическое
- Слова и грамматика
- Планирует
- Сравнивает
- Взаимодействует с реальностью



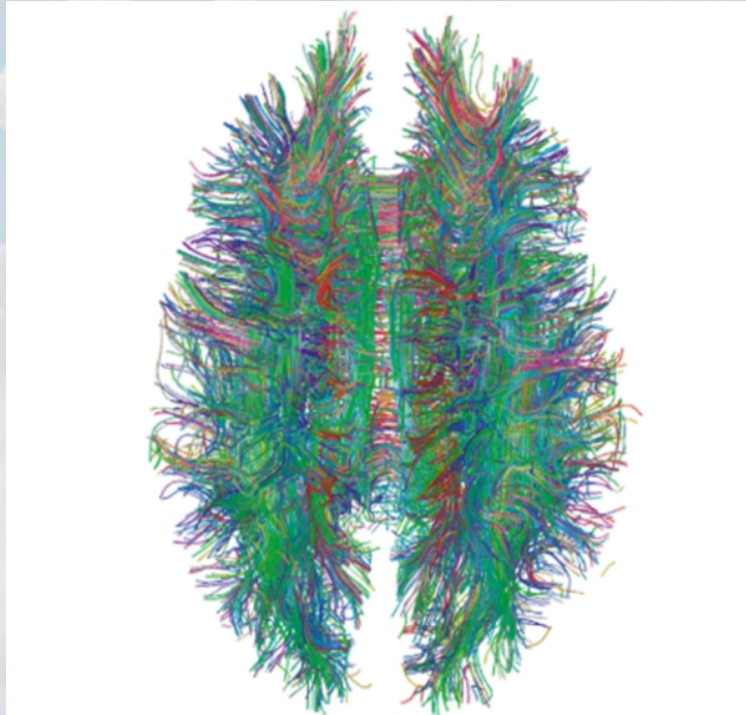
- Целая картина
- Одновременное
- Интуитивное
- Холистическое
- Образы
- Спонтанно
- Реагирует на различия
- Воображение, нет границ реальности

# Про отношения...



6

**Иногда  $1+1 = 11$  !**



# Война миров внутри нас

- Мы не замечаем свои ограничивающие и разрушительные метафоры (образы, истории, «живые метафоры»).
- Метафоры становятся привычным способом «думать» о ситуации и проживать ситуацию. Даже если нам не нравится наша метафора, она становится частью нашей жизни.
- Мы пытаемся изменить результаты «вредных» метафор сознательными действиями.

В результате создаем внутри себя конфликт – «войну двух миров»  
- сознания и подсознания.





# метафоры

**Ситуативные  
(сюжеты)**

Системные  
(сценарии)

**Жизненные сценарии - это смыслы, люди, стратегии,  
объединенные в одну матрицу.**



# Сказка – это досье из бессознательного

Это и есть та волшебная палочка, о которой все мечтают...

Сказка помогает:

- увидеть самого себя,
- мир вокруг себя,
- других людей,
- свои поступки,
- ограничения,
- сильные и слабые стороны,
- найти новое решение жизненной задачи



# Основные этапы выхода из жизненного сценария

## ***1. Осознание.***

Что есть сейчас? Как это происходит? Какие сценарии разыгрываются? Как я делаю свою жизнь и отношения? Что мне не нравится?

## ***2. Точка поворота.***

Что необходимо менять? Что я не хочу менять?

## ***3. Моделирование возможного будущего.***

Что надо сделать? Куда меня это приведёт? Какова цена изменений? От чего необходимо отказаться ради достижения цели?

## ***4. Точка сопротивления.***

Что мешает выйти из прежнего положения? Какие страхи стоят на пути?

## ***5. Выбор и движение.***

Каковы первые шаги на этом пути? Какие ресурсы внешние и внутренние мне для этого понадобятся?

# Ошибки при работе с метафорами (вредоносные!)

- Коуч предлагает «собственную метафору жизни», дает свое «решение», превращает метафору в наставление
- Коуч не умеет распознать ограничение клиента, которое полезно расширить с помощью метафоры (уходит в контент и не замечает процесса)
- Смысл метафоры слишком очевиден и происходит просто логический анализ
- Презентация метафоры не включает подсознание (не используется голос, ВАК, встроенные вопросы).  
Историю еще нужно уметь рассказать!

## МЕТАФОРИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ

Как трансформировать мышление и  
создать успешный сценарий жизни,  
отношений, будущего с помощью  
Волшебных Историй



- ✓ Менять жизнь с помощью волшебных метафор – Сказкотерапия в коучинге
- ✓ Использовать метафорические карты и получать ответы из глубины подсознания
- ✓ Быстро помогать в самых востребованных запросах клиентов - отношения, деньги, бизнес, здоровье, сновидения, трудные решения
- ✓ Получить сертификат «Метафорический Коучинг»

# Для кого наш тренинг «МК» совершенно не подходит

- Если вы понимаете фразу «волшебные истории, метафоры, образы» буквально и ищете эзотерических знаний, которые решат все ваши проблемы
- Если вам кажется, что вы все знаете и ходите на тренинги, чтобы в этом еще раз убедиться
- Если вы хотите стать мастером работы с подсознанием только ради денег

# Кто получит максимум результата на тренинге «МК»

- Вам нравится идти по пути познания себя
- Нравится помогать людям становиться успешнее, счастливее и максимально раскрывать потенциал каждого
- Вы готовы инвестировать необходимые усилия для развития необходимых навыков
- Вы не боитесь ошибаться, задавать вопросы и просить помощи
- Вы готовы получить больше ясности в своей жизни и изменить то, что давно нуждается в трансформации



# Для тех, кто хочет стать Мастером работы с подсознанием и сделать подсознание своим союзником



## МЕТАФОРИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ

Как трансформировать мышление и  
создать успешный сценарий жизни,  
отношений, будущего с помощью  
Волшебных Историй



**1 модуль.** Сказкотерапия в коучинге (Т. Тимченко)

**2 модуль.** Метафорический Коучинг (И. Михалицина)

**Сертификация** «Глубинная трансформация с метафорическим коучингом. IAC»

# Что вы получаете на тренинге:

**Обучение (10 занятий)**

**Практика (каждое занятие)**

**Сертификат (уровень Коуч и Эксперт)**



HEREBY CERTIFIES THAT

*ВАШЕ ИМЯ ЗДЕСЬ*


has successfully completed the program for continuing education  
«Coaching with Metaphors, Deep Transformations», 20 hrs of training and practice.  
The program incorporates "The IAC Coaching Masteries" and the principles of the Code of Ethics  
of International Association of Coaching.

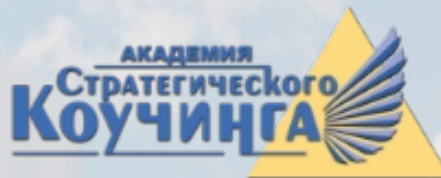
успешно освоил(а) программу дополнительного образования в области коучинга  
«Метафорический коучинг. Глубинная личностная трансформация»,  
20 часов обучения и практики.

Программа обучения основана на стандартах "Коучинговых Компетенций IAC"  
и принципах Этического Кодекса Международной Ассоциации Коучинга (IAC).



Issue # **МК - 0001**  
Date **MAR 03 2017**  
Montreal, QC, Canada

  
Irina Mikhailitsina, CEO,  
Director of Training



International Association of Coaching



**IAC Coaching  
Masteries™  
Authorized  
Licensee**

## МЕТАФОРИЧЕСКИЙ КОУЧИНГ

Как трансформировать мышление и  
создать успешный сценарий жизни,  
отношений, будущего с помощью  
Волшебных Историй



Начинаем **30 октября**

Всего участников в группе – **25**

осталось мест – **14**

## БАЗОВЫЙ (без сертификата) –15 т. р. (с 18 окт. - 17 т.р.)

- Технология создания волшебных историй для глубокой трансформации – 5 занятий
- **Бонус 1.** Вебинар «Женские Сказки»

## КОУЧ – 25 т.р. (с 18 окт. – 27 т.р.) - только 12 мест

- Всё, что входит в пакет «БАЗОВЫЙ» **плюс**
- Сертификат об окончании курса «Метафорический Коучинг. 20 часов обучения и практики»
- **Бонус 2.** Самая последняя версия «Интенсива Стратегический Коучинг»
- **Бонус 3.** «Рабочая папка для коуча» - пакет документов и шаблонов для работы с платными клиентами
- **Бонус 4.** Руководство «Магические Формулы Речи. Секреты профессионального коммуникатора»
- **Бонус 5.** «АРТкнига для коучей, тренеров, психологов, родителей»

## ЭКСПЕРТ – 53 т.р. (с 18 окт. - 55 т.р.) - только 2 места

- Всё, что входит в пакет «КОУЧ» **плюс**
- **Две консультации** с автором тренинга Т. Тимченко по вашим сценарным метафорам, метафорическим картам с подробными дальнейшими рекомендациями для вашего личностного роста.
- **Две супервизии** вашей коучинговой сессии с клиентом с подробным разбором всех точек вашего дальнейшего профессионального роста (по стандарту IAC). Проводит Ирина Михалицина

# Тренеры:

## *Ирина Михалицина*



- Стратегический коуч, НЛП тренер,
- провела более 100 авторских тренингов по изменению Личной Истории,
- автор Школы Коучей, Школы Тренеров XXI,
- основатель и директор «Академии Стратегического Коучинга»

## *Татьяна Тимченко*



- Психолог-практик, коуч,
- системный семейный терапевт,
- специалист телесно-ориентированной терапии и арт – терапии,
- тренер по работе с метафорическими картами,
- ведущая психотерапевтических групп.

Самое важное!

Помните, что любой сценарий может быть изменён.



Напишите свой счастливый сценарий,  
наполните его своими образами, волшебными  
историями и чувствами!